

LE BILLET doux



L'ÉVÈNEMENT DU JOUR

Le 21 décembre 1985 ouvrait le premier Resto du Cœur. Il a pris place sous un grand chapiteau dressé sur un terrain de sport de Gennevilliers, en banlieue parisienne. En une journée, ce sont plus de 700 repas qui sont distribués et même 1500 le lendemain ! Lancés par Coluche le 26 septembre 1985 sur les antennes d'Europe 1, les Restos du Cœur servent chaque année plus de 150 millions de repas.

LA TRADITION DE NOËL DU JOUR

En Italie, Noël commence dès le 8 décembre, le jour de la décoration du sapin. Le repas de Noël se termine toujours par une part du traditionnel Pannetone, une brioche fourrée de fruits secs et confits.

Ici, le 25 décembre, c'est le «Babo Natale» ou le «Gesù Bambino» (le petit Jésus) qui apporte les cadeaux.

La veille de l'Épiphanie, c'est la «Befana» (la sorcière) qui se charge de distribuer des jouets aux enfants.



PENSÉE DU JOUR

«La vie n'est pas d'attendre
que les orages passent,
c'est d'apprendre comment
danser sous la pluie.»

Sénèque

L'ANNIVERSAIRE DU JOUR

C'est l'anniversaire de notre président, Emmanuel Macron, qui fête ses 43 ans.

C'est le plus jeune des 25 présidents de la République française, juste devant Louis-Napoléon Bonaparte qui avait 40 ans au moment de son accession au pouvoir en 1848.

Connaissez-vous les dirigeants d'autres pays qui sont aussi jeunes ?

- En Ukraine, Oleksiï Gontcharouk, le Premier ministre, a 35 ans. Il a été nommé par le Président de la République, lui-même âgé de 41 ans.

- Au Salvador, le Président Nayib Bukele est entré en fonction à l'âge de 37 ans.

- En Nouvelle-Zélande, Jacinda Ardern la Première ministre a été investie alors qu'elle venait d'avoir 37 ans.

- En Irlande, Leo Varadkar est devenu en 2017, à 38 ans, le plus jeune Premier ministre de l'histoire du pays.

DEVINETTE DU JOUR

Qu'est-ce qu'on pose sur une table, qu'on coupe, qu'on sert, mais que l'on ne mange pas ?

Réponse : un jeu de cartes.

LE BILLET *doux*



LA PERSONNALITÉ DU JOUR

Aujourd'hui, ce sont nos amis les Capricornes qui sont à l'honneur ! Le Soleil entre dans leur signe. Les Capricornes sont des personnalités persévérantes, patientes, sérieuses, rigoureuses, perfectionnistes, malignes et dotées d'un grand sens du devoir, ce qui les aide à atteindre leur but. Ils sont aussi très ambitieux tout en assumant leurs responsabilités.

RENDEZ-VOUS AU SALON

Aujourd'hui, nous vous proposons d'organiser une course aux objets !

Constituez 3 équipes de résidents et désignez un arbitre.

Chacune des équipes doit choisir un couloir de la résidence.

Entre le début du couloir et la fin du couloir, les participants de chaque équipe doivent trouver les objets suivants :

- une casserole
- une pince à linge
- une bougie
- une paire de ciseaux.

Le but étant de sonner chez les résidents du couloir pour leur demander l'un de ces 4 objets. Il est bien sûr interdit de se rendre dans l'appartement de l'un des membres de son équipe pour aller chercher les objets !

L'équipe qui a rassemblé les objets en premier et les aura présentés à l'arbitre resté dans le salon a gagné !

Recommencez avec d'autres objets de votre choix.

L'ENIGME DU JOUR

Je donne des coups à tout le monde, mais pourtant je suis toujours le bienvenu. On me voit partout dans le Monde. Qui suis-je ?

Réponse : le soleil

CITATION DU JOUR

« La gourmandise :
source inépuisable de
bonheur. »

Pierre Hermé

LA TRADITION DE NOËL DU JOUR

En Russie, Noël se fête le 7 janvier. La date est fixée selon le calendrier orthodoxe. Les fêtes de Noël étaient interdites depuis la révolution russe et ce jusqu'en 1991, date de la chute du bloc soviétique. Selon la tradition, on doit jeûner toute la journée du 6 janvier et se consacrer à la préparation du repas de Noël. Celui-ci ne doit théoriquement commencer que lorsque la première étoile apparaît dans le ciel. Une référence à l'étoile qui guida les Rois mages. Les cadeaux sont distribués par le Père Givre et Babouchka, une grand-mère qui l'aide à accomplir sa tâche.

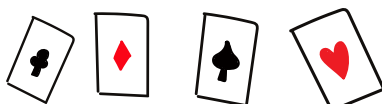
LE BILLET doux



LA PERSONNALITÉ DU JOUR

Aujourd'hui, nous fêtons les Armand. Ce prénom puise ses origines dans les termes germaniques «hart» et «mann» qui signifient «fort» et «homme». Saint Armand de Bressanone est un religieux du XII^e siècle, originaire de Bavière. Il a marqué son temps en réformant les communautés de l'ordre des chanoines réguliers de saint Augustin. Il fut pour cela nommé évêque de Bozen-Brixen, une commune située dans le nord-est de l'Italie.

LE SAVIEZ-VOUS ?



Sous Louis XIV, les soirées jeux étaient très courues. On y jouait au Lansquenet ou à la Bassette, un jeu de hasard très populaire qui est tombé par la suite dans l'oubli. C'était l'ancêtre du Black Jack ou du 21.

On jouait également à la Cavagnole, un jeu d'origine génoise qui consistait à parier sur des numéros au hasard dans un sac surmonté d'un fermoir en ivoire. C'était l'équivalent de la roulette d'aujourd'hui ou du Bingo.

On jouait également au Tric Trac ou au Whist que certains considèrent comme l'ancêtre du Bridge.

PENSÉE DU JOUR

« Il n'y a pas de meilleur miroir qu'un véritable ami. »

Proverbe japonais

LA TRADITION DE NOËL DU JOUR

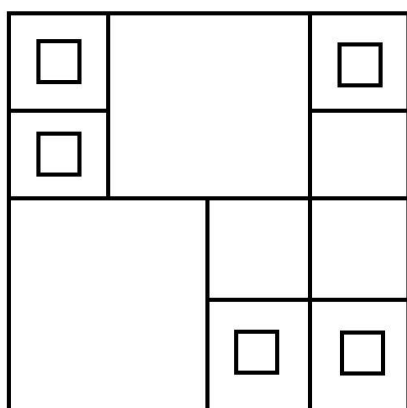
En Allemagne, chaque dimanche du mois de décembre, les Allemands allument une bougie supplémentaire sur la couronne de l'Avent. Chaque maison, magasin, ou encore église dispose d'une ou plusieurs couronnes de l'Avent suspendues au plafond.

Connus pour être les inventeurs de la tradition du sapin de Noël, les Allemands ne décorent ce dernier que le 24 décembre, avant le réveillon au cours duquel il est coutume de déguster un menu composé d'une oie grillée.

L'ENIGME DU JOUR



Combien y a-t-il de carrés ?



Réponse : Il y a 17 carrés

LE BILLET doux



LES PERSONNALITÉS DU JOUR

Mary Higgins Clark est née le 24 décembre 1927. On surnommait la romancière la « reine du suspense ». Elle avait recours à de nombreux ingrédients destinés à faire palpiter les âmes sensibles : coups de téléphone mystérieux, maisons en flammes, tendres romances entre l'héroïne et son sauveur, et bien sûr une bonne dose de mystère.

RENDEZ-VOUS AU SALON

Avant d'attaquer le repas de Noël de demain, faites un peu d'exercice tous ensemble.

Prenez chacun une chaise et un petit objet (une balle, une écharpe nouée...).

Assis sur votre chaise, les pieds parallèles, prenez votre petit objet dans une main, soulevez une cuisse et passez l'objet en-dessous. Attrapez avec l'autre main et alternez les deux côtés. L'objet doit décrire un 8 horizontal dans l'air.

Pensez à bien respirer régulièrement.

L'exercice peut se faire debout si votre équilibre vous le permet.

LA FLEUR DE DÉCEMBRE

Les roses de Noël sont des plantes vivaces très rustiques originaires d'Europe centrale, elles poussent naturellement dans les sous-bois, les broussailles et les prairies de montagnes.

Ses feuilles découpées sont vertes plus ou moins foncées et les fleurs, qui évoquent de grandes églantines avec un toupet d'étamines dorées, sont blanches plus ou moins marquées de rose pâle ou pourpres, parfois tachetées de vert au centre de la fleur. La floraison intervient durant l'hiver à une époque où les fleurs sont rares dans les jardins.



PENSÉE DU JOUR

« Le meilleur moment pour planter un arbre c'était il y a 20 ans. Le deuxième meilleur moment c'est maintenant. »

Proverbe chinois

LA TRADITION DE NOËL DU JOUR

En Espagne, ce sont les rois mages qui distribuent les cadeaux.

Mais les Espagnols réveillent aussi le 24 décembre.

En revanche, ils doivent patienter jusqu'au 6 janvier pour recevoir leurs cadeaux. En effet, cette date, fériée en Espagne, symbolise la présentation de Jésus aux Rois mages.

Du côté des gourmandises, c'est le *touron*, sorte de nougat, qui est la plus appréciée par les familles espagnoles pendant les fêtes.

LE BILLET doux



LA BELLE HISTOIRE DE NOËL

Pendant la guerre de 14 eu lieu «La Trêve de Noël». Lors du réveillon de Noël, des troupes allemandes, britanniques, belges et françaises qui étaient dans les tranchées, sur le front de l'Ouest, ont cessé les combats de manière non officielle. Au petit matin du 25 décembre, les Belges, les Français et les Britanniques entendirent des chants de Noël venir des positions ennemies, puis découvrirent des arbres de Noël le long des tranchées allemandes.

LA MINUTE MODE



Aujourd'hui, nous vous avons préparé un petit guide pour choisir la couleur idéale de votre tenue de Noël, en fonction de votre carnation.

**Votre teint est plutôt beige/jaune en hiver.
Vos yeux sont bleus, verts ou marron.**

Les couleurs idéales pour vous sont les tons chauds comme le marron, beige, doré, jaune, vert anis, turquoise.

La couleur à bannir : le bleu foncé.

**Votre peau est très claire, voire laiteuse.
Vos yeux sont bleus ou verts.**

Les couleurs idéales pour vous sont toutes les couleurs froides, comme le framboise, le prune, le rouge bleuté, le violet foncé ou le blanc cassé.

La couleur à bannir : le orange.

**Votre peau est très mate.
Vos yeux sont noirs, gris, bleus ou verts.**

Pour vous, tout est permis (ou presque) : tons chauds comme tons froids. À vous le marron, le pêche, le fuchsia, les couleurs claires ou foncées, le rouge, le jaune vif et le bleu roi.

Les couleurs à bannir : les couleurs fades.

DEVINETTE DU JOUR

Le père Noël part pour sa tournée avec 6 rennes.

Chaque renne transporte 3 lutins sur son dos et 2 lucioles sur ses cornes.

Chaque lutin porte 3 sacs qui contiennent chacun 10 cadeaux.

Combien d'êtres vivants partent pour la tournée de cadeaux ?

1 Père Noël
6 rennes
18 lutins
12 lucioles

Réponse : Il y a 37 êtres vivants :

PENSÉE DU JOUR

« C'est Noël : il est grand temps de rallumer les étoiles... »

Guillaume Apollinaire

Nous vous souhaitons un très joyeux Noël !



LE BILLET doux



LA PERSONNALITÉ DU JOUR

C'est l'anniversaire de Jean Ferrat, qui est né le 26 décembre 1930. C'est en mettant en musique les plus beaux poèmes d'Aragon qu'il a commencé sa carrière, avant de devenir, dans les années 60, le plus célèbre des chanteurs français «engagés». Son public dépasse très largement celui des militants et sympathisants communistes grâce à ses titres *Ma France*, *Potemkine*, *La Montagne*, *Que serais-je sans toi ?* et *La femme est l'avenir de l'homme*. Sa voix chaleureuse et sa diction impeccable font de lui le plus classique des chanteurs populaires de sa génération.

RENDEZ-VOUS AU SALON

En cette fin d'année, on aurait bien envie de voyager un peu et de partager des souvenirs magiques tous ensemble !

Nous vous proposons de faire le récit des pays qui vous ont le plus émerveillés dans votre vie.



Lesquels étaient-ce ? Êtes-vous plusieurs à avoir visité le même pays et en avoir le même avis ? Pourquoi sont-ils merveilleux ? Étaient-ils très dépaysant ?

Si vous avez gardé des photos de vos voyages, apportez-les. Si vous avez une tablette par exemple, cherchez sur internet des photos des pays qui vous ont fait rêver et montrez aux autres résidents les photos qui vous les évoquent le mieux.

.....

LE SAVIEZ-VOUS ?

En plus du 25 décembre, le 26 décembre est également férié en Alsace et en Moselle. Selon la tradition allemande, on fête ce jour-là la Saint Étienne, le premier martyr de la chrétienté. L'Alsace et la Moselle étant sous domination allemande de 1892 à 1918, elles respectaient cette tradition. Quand en 1918, l'Alsace et la Moselle sont rattachées à la France, les départements refusent de céder ce jour férié. Et ont obtenu gain de cause !

PENSÉE DU JOUR

« Le bonheur c'est lorsque vos actes sont en accord avec vos paroles. »

Indira Gandhi

LE PETIT PLAISIR DU JOUR

Aujourd'hui, levez-vous un peu plus tôt et allez admirer le lever du soleil et écouter les premiers bruits de la journée.

LE BILLET doux



LA PERSONNALITÉ DU JOUR

Place à Louis Pasteur qui est né le 27 décembre 1822. Pionnier de la microbiologie, il connut, de son vivant, une grande notoriété pour avoir mis au point un vaccin contre la rage. Saviez-vous qu'il fut également candidat à l'élection présidentielle française de 1887 sous le label sans étiquette ? Il ne reçut hélas que deux voix, la sienne et celle de sa femme, et retourna donc à ses recherches.

LES FONDANTS AU CHOCOLAT TERRIBLEMENT BONS

Voici une recette 100% mauvaise pour votre ligne mais 100% idéale pour que vos papilles finissent l'année en beauté.

200 g de chocolat noir pâtissier
20 cl de crème fleurette à 30 % MG
50 g de beurre demi-sel
70 g de poudre d'amande
65 g de sablés bretons émiettés
Du cacao en poudre

- Beurrez légèrement un moule rectangulaire et tapissez-le de papier sulfurisé.
- Faites fondre le chocolat, la crème et le beurre à feu très doux. Mélangez, puis ajoutez la poudre d'amande et les biscuits hors du feu.
- Versez la préparation dans le moule et laissez prendre 6 h au réfrigérateur
- Décorez avec un peu de cacao en poudre et découpez des carrés avant de servir.

L'ASTUCE BEAUTÉ DU JOUR

Pour avoir un très joli sourire le jour de l'An, utilisez du bicarbonate de soude pour blanchir vos dents. Ses petits grains très fins agissent comme un abrasif doux. Mélangez 1 cuillerée à soupe de bicarbonate de soude, 1 cuillerée à soupe d'argile blanche, un peu d'eau et 2 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée (pour que le goût soit meilleur). Attention cependant, n'excédez pas 2 à 3 brossages par semaine.

PENSÉE DU JOUR

« Le rire est une bouée de sauvetage. »

Michel Serrault

VOUS ET LE MONDE

Jeudi, tous les pays n'entreront pas en même temps dans la nouvelle année. Le Monde étant découpé en 24 fuseaux horaires, chaque heure il est minuit quelque part.

Ce sont les Néo-Zélandais qui fêteront le jour de l'an en premier.

S'il y a des premiers, il y a toujours des derniers... Les habitants qui fêteront le Nouvel An en dernier sont ceux d'Hawaï et de la Polynésie française.

.....